

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 16.04.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                           | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|  |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)      |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                      |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                      |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                      | 100        |        |             |      | 41,2            |
| Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.) | 75/15      |        |             |      | 239,32          |
| Макаронные изделия отварные                  | 150        |        |             |      | 206,89          |
| Напиток из цикория с молоком                 | 200        |        |             |      | 89,27           |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                |            | 66,76  |             |      | 647,87          |
| Льготное питание 1-4класс                    |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                      |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                      |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                      | 110        |        |             |      | 45,32           |
| Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.) | 75/15      |        |             |      | 239,32          |
| Макаронные изделия отварные                  | 150        |        |             |      | 206,89          |
| Напиток из цикория с молоком                 | 200        |        |             |      | 89,27           |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                 |            |        |             |      |                 |
| Суп из овощей с цыпл, со сметаной            | 250/50/10  |        |             |      | 277,33          |
| Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный  | 200/15     |        |             |      | 105,58          |
| Хлеб "Дарницкий"                             | 1/36,25    |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                |            | 115,97 |             |      | 1 180,58        |
| Льготное питание 5-11класс                   |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                      |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                      |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                      | 140        |        |             |      | 57,68           |
| Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.) | 75/25      |        |             |      | 239,33          |
| Макаронные изделия отварные                  | 180        |        |             |      | 248,26          |
| Напиток из цикория с молоком                 | 200        |        |             |      | 89,27           |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                 |            |        |             |      |                 |
| Суп из овощей с цыпл, со сметаной            | 250/25/5   |        |             |      | 208,54          |
| Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный  | 200/15     |        |             |      | 105,58          |
| Хлеб "Дарницкий"                             | 1/36,25    |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                |            | 118,82 |             |      | 1 165,53        |
| Питание для детей из многодетных семей       |            |        |             |      |                 |
| Субсидия                                     |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                      |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                      | 140        |        |             |      | 57,68           |
| Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.) | 75/25      |        |             |      | 239,33          |
| Макаронные изделия отварные                  | 180        |        |             |      | 248,26          |
| Напиток из цикория с молоком                 | 200        |        |             |      | 89,27           |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                |            | 80,48  |             |      | 705,73          |
| Одноразовое питание                          |            |        |             |      |                 |
| Субсидия                                     |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                      |            |        |             |      |                 |
| Каша перловая вязкая                         | 150        |        |             |      | 145,02          |
| Чай полусладкий                              | 200        |        |             |      | 21,5            |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 16.04.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                           | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|  |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 1/30       |       |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                |            | 9,20  |             |      | 237,71          |
| Одноразовое питание                          |            |       |             |      |                 |
| Старшие                                      |            |       |             |      |                 |
| Завтрак                                      |            |       |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                      | 140        | 13,52 | 69,482      | 6,71 | 57,68           |
| Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.) | 75/25      | 40,06 |             |      | 239,33          |
| Макаронные изделия отварные                  | 180        | 8,15  |             |      | 248,26          |
| Напиток из цикория с молоком                 | 200        | 9,54  |             |      | 89,27           |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 1/30       | 2,49  | 30          | 2,49 | 71,19           |
| Итого за день                                |            | 73,76 |             | 9,20 | 705,73          |
| Дополнительное питание                       |            |       |             |      |                 |
| Младшие                                      |            |       |             |      |                 |
| Суп из овощей с цыпл, со сметаной            | 250/25/5   | 21,90 |             |      | 208,54          |
| Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный  | 200/15     | 21,39 |             |      | 105,58          |
| Хлеб "Дарницкий"                             | 1/36,25    | 2,44  |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 1/30       | 2,49  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                |            | 48,22 |             |      | 459,8           |
| Старшие                                      |            |       |             |      |                 |
| Суп из овощей с цыпл, со сметаной            | 250/25/5   | 21,90 |             |      | 208,54          |
| Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный  | 200/15     | 21,39 |             |      | 105,58          |
| Хлеб "Дарницкий"                             | 1/36,25    | 2,44  |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 1/30       | 2,49  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                |            | 48,22 |             |      | 459,8           |
| Работники                                    |            |       |             |      |                 |
| Каша перловая вязкая                         | 164,62     | 5,63  |             |      | 159,14          |
| Чай полусладкий                              | 200        | 1,08  |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 1/30       | 2,49  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                |            | 9,20  |             |      | 251,83          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 16.04.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                  | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|-------------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|                                     |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Дополнительно                       |            |       |             |      |                 |
| Салат из отварной свеклы            | 100        | 7,93  |             |      | 108,34          |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука)   | 100        | 10,63 |             |      | 91,33           |
| Сок фруктовый разливной             | 200        | 10,15 |             |      | 84,8            |
| Коржик "Домашний" 0,037             | 37         | 15,00 |             |      | 211,19          |
| Маффин "Дуэт" 0,055                 | 55         | 18,00 |             |      | 314,77          |
| Пирожное "Рио" 0,070                | 70         | 28,00 |             |      | 323,83          |
| Суп из овощей с цыпл, со сметаной   | 280        | 21,90 |             |      | 208,54          |
| Суп из овощей со сметаной           | 255        | 13,85 |             |      | 147,74          |
| Котлеты "Челнинские" с маслом       | 80         | 34,93 |             |      | 272,43          |
| Макаронные изделия отварные         | 180        | 8,15  |             |      | 248,26          |
| Каша перловая вязкая                | 180        | 6,16  |             |      | 174,03          |
| Напиток из цикория с молоком        | 200        | 9,54  |             |      | 89,27           |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200        | 3,91  |             |      | 80,23           |
| Чай с сахаром                       | 200        | 2,03  |             |      | 61,42           |
| Хлеб "Рябинушка"                    | 30         | 2,49  |             |      | 71,19           |